

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ляшковой Светланы Владимировны по теме «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология

Диссертационное исследование С.В. Ляшковой, направленное на изучение мишеней психотерапии при невротических расстройствах, представляется актуальным, поскольку современные подходы к применению психотерапии при лечении психических и поведенческих расстройств предполагают точное определение направленности психотерапевтических вмешательств, возможность описания параметров проводимого психотерапевтического лечения с целью изучения эффективности не только психотерапевтических методов в целом, но и результативности тех или иных вмешательств при разных психических и поведенческих расстройствах. Благодаря этому на современном этапе развития психотерапии появилась возможность операционализации процесса проводимых вмешательств и структурированного описания используемых подходов. Вместе с тем, до сих пор ведутся дискуссии относительно доказательности при оценке тех или иных психотерапевтических методов, в том числе из-за недостатка системности в описании мишеней психотерапии.

В работе проведен теоретико-методологический анализ существующих подходов к определению мишеней психотерапии, их типологизации. Выявлен существенный недостаток системности в описании направленности психотерапевтических интервенций при проведении психотерапевтического лечения невротических расстройств. Предложена обоснованная типология мишеней психотерапии, учитывающая основные плоскости их определения. Проведен анализ выбора мишеней психотерапии при проведении личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств. Автором впервые изучено содержание психотерапевтического лечения с помощью специально разработанного алгоритма психологического анализа психотерапевтических случаев. Кроме того, впервые проведен сравнительный анализ изменений клинко-психологических характеристик у больных с разными типами невротических расстройств в процессе индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии. На основании данного алгоритма и классификации мишеней психотерапии С.В. Ляшковой разработана методика клинической супервизии, которая может применяться для оптимизации психотерапевтического лечения.

Представляются важными полученные в работе данные о влиянии на результаты психотерапевтического лечения клинко-психологических и личностных характеристик больных с разными типами невротических расстройств, а также связи выбора врачами разных мишеней психотерапии с динамикой указанных характеристик. Полученные в работе результаты позволили обосновать дифференцированные подходы к выбору различных мишеней у пациентов с разными типами невротических расстройств, с учетом их клинко-психологических и личностных характеристик.

Положения и выводы, выносимые на защиту, являются аргументированными и в полной мере отражают результаты проведенного исследования. Принципиальных замечаний к оформлению автореферата и представленным в нем данным не имеется.

Таким образом, по содержанию автореферата, диссертация С.В. Ляшковой, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук, профессора, В.А. Ташлыкова, представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, актуальную для психотерапевтической науки и практики, поскольку она решает вопросы совершенствования психотерапевтической помощи с учетом современных подходов. Актуальность, научная новизна исследования, обоснованность полученных результатов и выводов позволяет рассматривать диссертацию С.В. Ляшковой на тему «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств» как методологически грамотную, выполненную на достаточно высоком научном уровне. Работа отвечает требованиям ВАК (п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертации, С.В. Ляшковая, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Декан факультета поведенческой медицины и менеджмента,
заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук по специальностям
14.01.06 – психиатрия;
19.00.04 – медицинская психология

Корнетов Александр Николаевич



Почтовый адрес:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России)
634050, гор. Томск, Московский тракт, 2
Телефон: 8 (3822) 90-11-01, доб. 1588
Адрес электронной почты: kornetov@mail.tomsknet.ru